

[Providing](#) | [RP Shop](#) | [PremiumCard](#) | [RP Reise](#)

[Newsletter](#) | [RSS](#) | [Mobil](#) | [Apps](#) [Abo & Service](#) | [Anzeigen](#) | [ePaper](#) | [Schulprojekte](#)

15.1.2013 - 7:59:41 Uhr Gesundheit

[Gast](#) | [Mein RPO](#) [Politik](#) [Wirtschaft](#) [Panorama](#) [Sport](#) [Digitales](#) [Gesellschaft](#) [Kultur](#) [Wissen](#) [Gesundheit](#)
[Auto](#) [Reisen](#) [Hobby](#) [Bauen](#) [Spiele](#)

[Gesundheit](#) [News](#) [Medizin](#) & [Vorsorge](#) [Fitness](#) [Familie](#) [Ernährung](#) [Dr. Specht](#)

Schrift größer [Bookmarks](#)

[del.icio.us](#) [Mister Wong](#) [YiGG](#) [Webnews](#) [Shortnews](#) [Twitter](#) [Newsider](#) [Facebook](#) [StudiVZ/MeinVZ](#)
[LinkedIn](#) [Versenden](#) [Drucken](#) [RSS](#)

Foto: AP, AP [Kommentare \(17\)](#)

Aktuelle Studie zur Ernährung

: Deutsche wollen gut essen - nur die Zeit fehlt

VON DANA SCHÜLBE - zuletzt aktualisiert: 17.01.2011 - 21:08 Frankfurt/Main (RPO). Ein gutes Steak, dazu Bio-Gemüse und das alles in entspannter Atmosphäre - so stellen sich wohl die meisten Deutschen das perfekte Diner vor. Doch ihnen fehlt dabei vor allem eins - und das ist Zeit. Aber nicht nur in dieser Hinsicht klaffen Anspruch und Wirklichkeit bei der Ernährung auseinander, wie eine aktuelle Studie zeigt.

[Google-Anzeigen](#)

[Bauchfett abnehmen](#)

Diese Tipps haben mir geholfen Bauchfett zu verlieren.

[www.Simple-Sixpack.com](#)Fotos [Gesunde Alternativen zu beliebten Kantinenessen](#)

Nach der Studie des Allensbach-Instituts im Auftrag des Nestlé-Konzerns wird gutes Essen und Trinken den Deutschen immer wichtiger, denn für viele ist es ein Ausdruck von Lebensqualität. 56 Prozent sind demnach dieser Ansicht, vor zwei Jahren waren es noch 53 Prozent. Und auch eine gute Ernährung nimmt eine größere Rolle ein. 69 Prozent der Deutschen ist das wichtig.

Angesichts der zahlreichen Lebensmittel-Skandale wie derzeit die Dioxin-Belastung in Eiern und Fleisch vermag dieses Ergebnis kaum verwundern. So mancher achtet im Supermarkt ganz genau darauf, was er einkauft. Ob das allerdings ein dauerhaftes Phänomen ist oder nur auftritt, wenn mal wieder ein Lebensmittelskandal hochkocht, lässt sich aus der Studie nicht erschließen.

Weitere Artikel
Aigner will Futtermittel strenger kontrollieren Die Regierung geht nach dem Skandal um mit Dioxin verseuchte Tierprodukte in die Offensive: ... mehr

"Eier und Schnitzel nicht nur für Reiche" CSU-Landesgruppenchef Hans-Peter Friedrich spricht im Interview mit unserer Redaktion über das ... mehr

Lebensmittel-Warnseite lässt auf sich warten Aus immer mehr Richtungen kommt die Forderung nach einer Internetplattform, die über Lebensmittel ... mehr

Preis ist inzwischen weniger wichtig

Eines aber wird deutlich: Bio-Produkte sind gar nicht so stark im Kommen, wie es manch einer vermutet. Gerade einmal 13 Prozent kaufen laut der Studie regelmäßig Bio-Produkte, 32 Prozent gelegentlich. Wichtiger sind den Deutschen regionale Produkte, 37 Prozent kaufen diese demnach regelmäßig.

Dabei mag das nicht unbedingt am Preis liegen. Denn inzwischen bieten auch schon Discounter zum günstigen Preis Bio-Produkte an. Zumal die Bundesbürger auch weniger auf den Preis achten, wie aus der Studie hervorgeht. Während vor zwei Jahren noch 48 Prozent der Befragten niedrige Preise wichtig waren, sind es heute nur noch 39 Prozent.

Google-Anzeigen

Gute Vorsätze 2013

Effektiv Abnehmen mit dem Magen- ballon! Jetzt Vorsätze umsetzen.

Mehr zum Thema Tipps für ein gesundes Frühstück

In den vergangenen Tagen war infolge des Dioxin-Skandals auch immer wieder die Rede vom Preisdruck, dem die Lebensmittel-Hersteller ausgesetzt seien und dass sie so schnell zur günstigeren Herstellungsvariante greifen würden. Auch die ständigen Rabattschlachten der Discounter führen zu immer niedrigeren Preisen. Das hatte vor allem bei den Milchbauern für Unmut gesorgt, die sich beklagten, kaum noch von ihrer Arbeit leben zu können.

Doch tiefer in die Tasche greifen, um diesen Preisdruck abzumildern, wollen die Deutschen dann auch wieder nicht. Nach der Studie ist zwar 60 Prozent der Menschen eine artgerechte Haltung von Tieren wichtig, doch nur 31 Prozent würden dafür auch mehr zahlen. Ebenso verhält es sich beim Verzicht auf Gentechnik. 62 Prozent sind dafür, aber nur 27 Prozent würden mehr zahlen.

Mehr zum Thema Dioxinskandal: Was kann man noch essen?

Problem der unregelmäßigen Tagesabläufe

Doch bei allen Ansprüchen an die Ernährung - umgesetzt wird es kaum. Denn den Deutschen fehlt einfach die Zeit. Wechselnde Tagesabläufe, kaum Zeit zwischen den Meetings, das macht sich auch im Essverhalten bemerkbar, wie in der Studie festgestellt wurde.

Jeder Dritte hat demnach ständig oder teilweise einen unregelmäßigen Tagesablauf - und so fehlt 45 Prozent einfach die Zeit, sich so zu ernähren, wie er es möchte. Auch essen immer mehr Menschen aus Frust und Stress.

Die Folge: Hauptmahlzeiten werden durch Snacks ersetzt, die Currywurst auf die Schnelle muss reichen, um den Hunger zu besiegen oder überhaupt etwas in den Magen zu bekommen. 40 Prozent gaben an, zu viel Fast Food oder zu viel Süßes zu sich zu nehmen.

Übrigens: Trotz aller Skandale überrascht die Studie auch noch mit einem ganz anderen Aspekt. Und das betrifft die Qualität der Lebensmittel in Deutschland. Drei von vier der rund 4000 Befragten schätzen diese als sehr gut bis gut ein.

Google-Anzeigen

Kiehl's® Eye Treatment

Kiehl's Answer to Eye-Area Fatigue! Enriched with Vitamin E & Caffeine

www.Kiehls.comWire Money to Germany

Send up to \$2,999 for just \$4.99 Locked-In Exchange Rate. Send Now!

www.xoom.com/germanyBIO Knoblauch Zitronenkur

Die BIO Knoblauch Zitronen Kur, Versand kostenlos!

www.knobiliquid.de

Das könnte Sie auch interessieren

Borussia Mönchengladbach

Die Gewinner und Verlierer von Dubai

Mönchen-glad-bach (RP). Im Trai-nings-lager können sich Spieler in den Vorder-grund spielen – oder ins Abseits... mehr

Marc O'Polo | SALE

Marc O'Polo: urbaner, lässiger Lifestyle mit gehobenem Anspruch. Jetzt bis zu 50% auf die Herbst / Winter-... mehr

Dschungelcamp 2013, der dritte Tag

Fiona ein Gespenst, RTL macht Betrugs-witze

Helmut Berger nur ein PR-Scherz, Patrick Nuo gesteht Porno-sucht, Fiona kotzt, und Joey fürchtet sich vor dem... mehr

Winter-ur-laub: Ihre Ski warten schon an der Piste

Bequem und sorgen-frei verreisen: Kein Trans-por-tieren, kein Schleppen - Ihre Ausrüs-tung ist bereits vor Ort. mehr

Verkehrsprobleme in NRW

Schnee und Kälte auch in den nächsten Tagen

Düssel-dorf (RPO). Der teils starke Schnee-fall am Montag hat in NRW für Verkehrs-chaos mit Stau und Unfällen... mehr

stadt-KLANG-Ge-burtstag: Gänse-haut pur

Das Restau-rant Schwan im Stil-werk ist brechend voll, die Kellner schleppen im Minuten-takt Teller aus der... mehr

hier werben powered by plista

Leserkommentare

Aktuelle Studie zur Ernährung: Deutsche wollen gut essen - nur die Zeit fehlt

Ylander | 19.01.2011 19:31 (17/17)

Sich gut ernähren kann jeder

"Jeder Dritte hat demnach ständig oder teilweise einen unregelmäßigen Tagesablauf - und so fehlt 45 Prozent einfach die Zeit, sich so zu ernähren, wie er es möchte"

So ein Schmarren. Sich gut zu ...

Kommentar lesenswert? (4) Weiterlesen und bewerten

AnneBoleyn | 18.01.2011 11:19 (16/17)

@pela und mo68

Hauswirtschaftslehre als Pflichtfach für Mädchen und Jungs - Nicht nur kochen, sondern auch richtig wirtschaften lernen, das wäre für die Zukunft - besonders im Sinne der Wertevermittlung - sicher ...

Kommentar lesenswert? (5) Weiterlesen und bewerten

auchdasnoch | 18.01.2011 10:35 (15/17)

Und nun? Ab in Ablage P !!??

Mal wieder eine Studie die keiner braucht.

Es wird sich eh nichts ändern.

Weil, solange die Milch aus der Tüte und die Schokolade von der lila Kuh kommt, ist die Welt halt so.

Das Wissen um die ...

Kommentar lesenswert? (7) Weiterlesen und bewerten

Weitere Lesermeinungen (14)

Schreiben Sie jetzt Ihre Meinung. Beachten Sie

dabei bitte unsere Regeln für Leserkommentare.

Thema: Ihr Beitrag: Ihr Name:

Ich möchte über weitere Lesermeinungen zu diesem Artikel per E-Mail informiert werden.

Bitte melden Sie sich an, um Ihren Beitrag abzugeben:

Anzeige:

Aktuell bei RP Online

Deutscher Herzbericht

Herzinfarkt - Sterberisiko in Sachsen-Anhalt hoch

Immer weniger Deutsche erliegen einem Herzinfarkt. Die Sterblichkeitsrate ist jedoch regional unterschiedlich – in Sachsen-Anhalt ist es am ... mehr

Trans-Fettsäuren

Welche Fette der Gesundheit schaden

Jenar Forscher haben Trans-Fettsäuren ins Visier genommen. Sie sollen die Gesundheit gefährden. mehr

mehr Gesundheit Aus der Region Deutscher Herzbericht

Herzinfarkt - Sterberisiko in Sachsen-Anhalt hoch

Trans-Fettsäuren

Welche Fette der Gesundheit schaden

Nach zwei "moderaten Jahren"

Deutschland droht starke Grippewelle

Risikofaktor Büroarbeit

Venenthrombose – die stille GefahrToter auf dem Rhein bei Krefeld

Feuerwehr Krefeld riskierte "Crash-Rettung"

Versuchter Mord in Krefeld

28-Jähriger wollte 68-Jährigen Krefelder überfahren

Geldern

Karnevalisten feiern – mit Sicherheit

Kevelaer

Was wird aus der Wirtschaftsförderung?Videos

Video

Vorge stellt: Nashorn Kibibi aus dem Krefelder Zoo

Kibibi ist zwei Jahre alt und lebt im Krefelder Zoo. Doch lange kann sie dort nicht mehr bleiben, denn ihre Mutter ist erneut schwanger. ... mehr

Gametipps spezial:Die Videospiel-Hits 2013

DAS SIND DIE VIDEOSPIEL-HITS 2013 Im Weihnachtsgeschäft jagte mal wieder ein Videogame-Blockbuster den nächsten. Doch Schluss ist noch lange ... mehr

neueste Nachrichten Alle Nachrichten aus dem Ressort GesundheitGesundheit als Startseite
GesundheitsthemenAllergien Augen Demenz/Alzheimer Depressionen Diabetes Grippe Haarausfall
Hautkrankheiten Herzkrankheiten Kinderkrankheiten Krebs Migräne Rückenschmerzen Schwangerschaft
Schweinegrippe Sexualität Stress Zähne Anzeige:

Bad Füssing | Bayern

Fango-Fit & Massage

Mit der Kraft der 3 Thermen. Wohlfühlen hoch 3. Mit Thermalbewegungsbädern, Massagen, Packungen,...

7 Ü/F ab € 359,-

Bilderserien zu Gesundheit

Die größten Irrtümer über den Schlaganfall

Nach Herz- und Krebserkrankungen ist der ..

mehr

Sieben Regeln für die Kortison-Therapie

Kortison ist vor allem wegen seiner Nebenwirkungen gefürchtet. Diese a ..

mehr

Zehn Mittel zur Rauchentwöhnung

Rauchen ist teuer, gesundheitsschädigend ..

mehr

Die größten Irrtümer über den Schlaganfall

Nach Herz- und Krebserkrankungen ist der ..

mehr

Herzinfarkt – Das sind die Anzeichen beim Mann

Ein Herzinfarkt beim Mann äußert sich oft ..

mehr

Alle Bilderserien zu Gesundheit MEHR Studie zur Ernährung

Schlechte Nahrung kann depressiv machen

Schlechte Ernährung erhöht laut einer spanischen Studie das Risiko, an Depressionen zu erkranken.
Schuld daran hätten laut einer spanischen Studie in erster Linie Transfette und gesättigte Fettsäuren,
wie sie vor allem in Backwaren und Fast-Food ... mehr

Viele Deutsche sind zu dick

Fettsucht in Deutschland steigt weiter an

Nahrungsergänzungsmittel

Vitaminpillen sind kein Ersatz für Obst und Gemüse

Gefährlicher Säuglings-Botulismus

Kein Honig für Kinder unter einem Jahr

Neueste Studienergebnisse

Großes Frühstück hilft nicht beim Abnehmen

Videos Was Sie über die Grippeimpfung wissen sollten Was Sie über die Grippeimpfung wissen sollten
Warum die Deutschen impfmüde sind Gesundheitscheck für Jugendliche Mammographie-Screening -
Was ist das?

Mehr Gesundheit-Videos Fachgebiet/Symptom

Ort

Name des Arztes

Top-Services Spiele - spannende Online-Games

Pferderennen - täglich tolle Gewinnchancen

Kfz-Versicherung - bis zu 850 Euro sparen

RP Freude - Gruß- und Glückwunschanzeigen

Strom-Rechner - vergleichen und wechseln

Webpuzzle - Puzzle-Spaß für Schnelldenker

Arztsuche - Ärzte finden und bewerten

Gas-Rechner - rechnen und wechseln

Mercedes-Benz - günstige Gebrauchtwagen Anzeige: Die Redaktion empfiehlt So machen Sie Ihr Immunsystem fit Was tun gegen Erkältung? Tipps für den Sport im Herbst und Winter Heilende Kräuter aus Omas Apotheke Gesundheitsmythen um Küssen, Vitamin C und Co. Nebenhöhlen entzündet – das hilft

Alle Bilderserien zu Gesundheit RHEINISCHE POST

Jetzt testen! 4 Wochen lesen für nur 28,20 € + verschiedene Geschenke zur Wahl. E-Paper

Rund ums Abo

Anzeige aufgeben

Kontakt Jetzt Fan werden! Werden Sie jetzt Facebook-Fan von RP ONLINE und verpassen Sie keine News mehr.

Marktgeflüster

AnzeigeHurtz-Müller GbR

Burkhard Steinke

Ralf Radtke

Total Italia

Renate Bernsdorf AktuellesPolitikWirtschaftSportKulturGesellschaft

DigitalesWissenAutoReiseBerufPanorama

Regionales Region Düsseldorf Niederrhein Nord Niederrhein Süd Bergisches Land

Düsseldorf Mönchengladbach Viersen Krefeld Leverkusen Neuss FuPa Niederrhein

Services Wetter Staumelder Sportergebnisse Abo Restaurant

TV-Programm Newsletter Werben RSS-Feeds

[Rheinische Post Mediengruppe](#)[Unternehmen](#)[Pressemitteilungen](#)[Karriere](#)

[RP ONLINE](#)[Kontakt](#)[AGB](#)[DATENSCHUTZ](#)[Impressum](#)[Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#)[Dossiers](#)[Archiv](#)